

Freie-Rudolf-Steiner-Schule Speiseplan KW 23 vom 2.6. - 5.6.25 12.30 - 13.45 Uhr

Montag

Tagessuppe

Quinoa-Bowl mit
gebratenem Gemüse
und Joghurtsauce ag

Fruchtquark g

Dienstag

Tagessuppe

Chicken-Curry
mit Basmatireis 8afg

Fruchtquark g

Mittwoch

Tagessuppe

Gemüse-Linsensuppe
mit Brot acgm

Apfelmus mit Sahne g

Donnerstag

Tagessuppe

Vegetarische
Lasagne mit Käse
überbacken

Apfelmus mit Sahne g

Täglich wechselnde Salatvariation ij

Guten Appetit!