

Freie-Rudolf-Steiner-Schule Ottersberg Speiseplan KW 44 vom 27.10. – 30.10.25 12.30 – 13.45 Uhr

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe
Vegetarischer Nudelauf ^{acg}	Petersilienkartoffeln mit Rotkohl und veganer Bratwurst ^a	Tofugeschetztes ^f , Asiagemüse ^f + Reis	Kürbissuppe mit Schmandkleks ^g und Brot ^a
Brombeerjoghurt ^g	Brombeerjoghurt ^g	Schokopudding ^g	Schokopudding ^g
Täglich wechselnde Salatvariation			
<u>Guten Appetit!</u>			

Änderungen vorbehalten! Speisen, in denen Allergene oder Zusatzstoffe enthalten sind, haben wir gekennzeichnet. Diese können in der aushängenden Liste eingesehen werden.

Spuren von Schalenfrüchten, Erdnüssen, Sellerie und Senf können in allen Speisen enthalten sein.