

Freie-Rudolf-Steiner-Schule Speiseplan KW 47 vom 18.11. - 21.11.24 12.30 - 13.45 Uhr

Montag

Tagessuppe

Gemüsebratling<sup>ac</sup> mit  
Bulgur<sup>a</sup>, Zaziki<sup>g</sup>

Tiramisu<sup>ag</sup>

Dienstag

Tagessuppe

Tortellini und  
Paprikasauce<sup>ag</sup>

Tiramisu<sup>ag</sup>

Mittwoch

Tagessuppe

Pizza Vegetaria<sup>ag</sup>

Quark mit weißem  
Schokoknusper<sup>g</sup>

Donnerstag

Tagessuppe

Backofenkartoffel mit  
Kräuterquark<sup>ag</sup>

Quark mit weißem  
Schokoknusper<sup>g</sup>

Täglich wechselnde Salatvariation<sup>ij</sup>

Guten Appetit!