

Freie-Rudolf-Steiner-Schule Speiseplan KW 47 vom 18.11. - 21.11.24 12.30 - 13.45 Uhr

Montag

Tagessuppe

Gemüsebratling^{ac} mit
Bulgur^a, Zaziki^g

Tiramisu^{ag}

Dienstag

Tagessuppe

Tortellini und
Paprikasauce^{ag}

Tiramisu^{ag}

Mittwoch

Tagessuppe

Pizza Vegetaria^{ag}

Quark mit weißem
Schokoknusper^g

Donnerstag

Tagessuppe

Backofenkartoffel mit
Kräuterquark^{ag}

Quark mit weißem
Schokoknusper^g

Täglich wechselnde Salatvariation^{ij}

Guten Appetit!